



# SPORT DE HAUT NIVEAU

Concilier réussite universitaire et pratique sportive de haut niveau

## Critères d'obtention du statut d'étudiant Sportif de Haut Niveau Comité Inter Universitaire du Sport de Haut Niveau Université Grenoble Alpes année universitaire 2020-2021

L'Université Grenoble Alpes inclue Grenoble INP, Sciences Po Grenoble, l'École Nationale Supérieure d'Architecture de Grenoble.

Notre Comité du Sport de Haut Niveau délivre le statut d'étudiant sportifs de haut niveau (ESHN) aux ayants droit au regard de la loi (listé ministériels « SHN », « espoir », « collectifs nationaux », sportifs sous convention avec un centre de formation d'un club professionnel, sportifs membres d'une structure labélisée du Projet de Performance Fédéral de leur fédération) sur une liste 1. Il détermine les critères permettant d'obtenir ce statut sur une liste 2, pour des sportifs de « bon niveau ».

Pour être admis sur liste 2, il faut satisfaire à des critères de niveau sportif. Pour obtenir le statut E SHN en 2020-21, ces critères doivent être justifiés pour l'année scolaire ou universitaire 2019-2020 pour les sports individuels ; pour l'année universitaire 2020-2021 pour les sports collectifs.

En athlétisme, football féminin, judo, natation, rugby féminin, ski alpin, ski de fond, tennis l'obtention de ce statut pourra également permettre de s'inscrire dans le **Centre Universitaire de Formation et d'Entraînement (CUFE) de la discipline considérée.**

Ci-dessous la liste des critères permettant d'obtenir le statut d'étudiant SHN sur liste 2 :

### 1. Sports collectifs

*En sport collectif, sera considéré comme « titulaire » le sportif inscrit sur les feuilles de match et pour lequel le club attestera de la possibilité d'avoir un temps de jeu réel avec l'équipe.*

- **Basket-ball masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en JEEP élite, Pro B, Nationale 1 ou Espoir pro.

- **Basket-ball féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue féminine de basket ou Ligue 2. Étude au cas par cas pour les joueuses d'une équipe évoluant en N1, si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés.

- **Football masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue 1, ligue 2, Nationale.



- **Football féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en D1, D2 ou U19 national.

- **Futsal**

Être titulaire d'une équipe évoluant en D1 (FFF).

- **Football américain**

Être titulaire d'une équipe évoluant en élite (D1).

- **Hand-ball masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Lidl Star Ligue, Pro Ligue ou Nationale 1.

- **Hand-ball féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en LNH ou D2. Étude au cas par cas pour les joueuses d'une équipe évoluant en N1, si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés.

- **Hockey sur glace masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue Magnus ou D1.

- **Hockey sur glace féminin**

Être membre du pôle France ou être sélectionnée en équipe nationale.

- **Hockey subaquatique masculin et féminin**

Être sélectionné en équipe nationale.

- **Roller Hockey masculin et féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue Élite.

- **Rugby masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Top 14, Pro D2 ou fédérale 1.

- **Rugby féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Elite 1 ou Elite 2 "Armelle Auclair".

- **Volley Ball masculin et féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue A, Ligue B (masculin) ou Élite.

- **Beach Volley masculin et féminin**

Évoluer dans les 10 premiers nationaux juniors et les 30 meilleurs nationaux au classement individuel national.

- **Water-polo masculin et féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en championnat élite ou en championnat national 1.

## 2. Sports individuels

### • Aviron

- Femmes :

En junior (J18) être dans les 18 premières au championnat de France bateaux courts.

En senior, être dans les 12 premières au championnat de France bateaux courts.

- Hommes :

En junior (J18) être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts.

En senior, être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts.

- Catégories concernées :

Ces résultats doivent être obtenus dans les catégories olympiques :

Skiff = 1x (Homme et femme)

Deux sans barreur = 2- (Homme et femme)

Skiff poids léger = 1xPL (Homme et femme)

### • Athlétisme stade

- Stade : satisfaire aux niveaux de performance présentés ci-après :

CAF	JUF	ESF	SEF	EPREUVES	CAM	JUM	ESM	SEM
780	775	770	765	60 m salle	705	700	690	685
1235	1230	1215	1205	100m	1110	1095	1090	1070
2550	2530	2475	2460	200 m / 200m salle	2260	2225	2210	2165
5900	5830	5700	5600	400 m / 400m salle	5100	4980	4950	4810
21900	21700	21550	21250	800m / 800m salle	15700	15450	15350	15100
45100	44800	44500	43300	1500m / 1500m salle	40650	35700	35400	34800
104000	103500	101000	100000	3000m / 3000m salle	90200	84500	83000	83000
—	—	175500	174500	5000m	—	152500	150500	143700
880	895	890	880	60 m Haies salle	810	820	825	815
1460	1480	1470	1450	100m haies	—	—	—	—
—	—	—	—	110m haies	1465	1480	1490	1455
6600	6500	6470	6250	400m haies	5700	5600	5500	5320
73500	72800	—	—	2000m Steeple	62300	—	—	—
—	—	111500	110000	3000m Steeple	—	94000	92700	90800
163	165	167	170	Hauteur / Hauteur salle	192	195	203	205
325	335	365	380	Perche / Perche salle	435	450	490	510
555	565	570	585	Longueur / Longueur salle	675	690	705	725
1150	1165	1205	1245	Triple Saut / Triple saut salle	1390	1440	1460	1505
1250	1100	1190	1280	Poids / Poids salle	1420	1360	1380	1490
3350	3700	3800	4500	Disque	4300	4400	4500	4800
4650	4200	4700	5300	Marteau	4900	4600	4800	5300
3600	3600	3900	4350	Javelot	5100	5250	5600	6300
155000	153000	150000	143000	3000m Marche / 3000m Marche salle	—	—	—	—
280000	—	—	—	5000m Marche / 5000m Marche salle	253000	250000	240000	230000
—	580000	—	—	10000m Marche	—	530000	—	—
—	—	20100	15800	20km marche	—	—	15500	14200
3250	3350	3500	3750	penthalon salle	—	—	—	—
4500	4650	4700	5000	heptathlon / heptathlon salle	4350	4700	5000	5200
—	—	—	—	décathlon	6000	6500	6800	7000

- Running : Satisfaire aux niveaux de performance ou classements ci-après :

Spécialité	Espoir – senior H	Junior H	Spécialité	Espoir - senior F	Junior F
10km	31'00	32'00	10km	37'00	38'00
Semi-marathon	1h10'00	1h15''00	Semi-marathon	1h25'00	1h27'00
Marathon	2h40'00		Marathon	2h55'00	
Course en montagne	5 premiers des championnats de France	5 premiers des championnats de France	Course en montagne	5 premières des championnats de France	5 premières des championnats de France
Kilomètre Vertical	3 premiers des championnats de France	3 premiers des championnats de France	Kilomètre Vertical	3 premiers des championnats de France	3 premiers des championnats de France
Trail court	3 premiers des championnats de France	3 premiers des championnats de France	Trail court	3 premiers des championnats de France	3 premiers des championnats de France
Trail long	3 premiers des championnats de France	3 premiers des championnats de France	Trail long	3 premiers des championnats de France	3 premiers des championnats de France
Trail	Espoirs ≥ 750 Seniors ≥ 800 points ITRA	≥ 750 points ITRA	Trail	Espoirs ≥ 650 Seniors ≥ 700 points ITRA	≥ 650 points ITRA

## • Badminton

Être classé a minima N2 avec une moyenne supérieure à 1500 points. Ceci soit en simple, soit en double, soit en double mixte.

## • Bobsleigh

Être membre de l'équipe de France.

## • Course d'orientation

A pied : Être parmi les 20 meilleurs de sa catégorie d'âge au classement général de la coupe de France pédestre.

## • Cyclisme

### Filière Cyclisme traditionnel (route et cyclo-cross) :

**Sur route** : Courir à minima en 1ère catégorie. Pour les juniors, être classé dans les 40 premiers en homme et femme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde.

**Cyclo-cross** : être classé dans les 40 premiers en homme et femme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde.

### Filière piste :

**Cyclisme sur Piste** : Top 30 homme et top 15 femme (sur une épreuve des championnats de France ou sur une épreuve de coupe du monde) dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde.



## Filière VTT :

**VTT Cross-country** : Top 40 homme et top 30 femme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde.

**VTT Descente / VTT enduro** : Top 25 homme et 10 femme dans sa catégorie d'âge (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou sélection aux championnats d'Europe ou du monde.

## Filière BMX Race :

**BMX Race**: Top 16 homme et femme (demi-finale) des championnats de France dans sa catégorie d'âge ou participation aux quarts de final des championnats d'Europe ou sélection aux championnats du Monde.

## Filière Cyclisme Urbain (BMX Free Style ; Trial et VTT XCE) :

**VTT Trial** : être classé « Expert » ou « Elite » chez les hommes et « Dame » chez les femmes ou Top 25 homme et top 10 femme sur une manche de coupe du Monde.

**VTT XCE** : Top 8 du classement général de la coupe de France ou championnats de France homme et femme ou top 10 homme et femme d'une manche de coupe du monde ou sélection aux championnats d'Europe ou du Monde.

**BMX Free Style** : Top 15 homme et top 5 femme du classement général de la coupe de France ou championnats de France ou top 50 homme et top 20 femme d'une manche de coupe du Monde ou sélection aux championnats du Monde.

## • Escalade

Au classement national permanent de la FFME, être classé :

Pour les garçons parmi les 20 meilleurs seniors, et 10 meilleurs jeunes en difficulté ou en bloc, les 5 meilleurs en vitesse.

Pour les filles, parmi 15 meilleures seniors, 8 meilleures jeunes en difficulté ou en bloc, les 5 meilleures en vitesse.

## • Escrime

Être parmi les 40 meilleurs français en senior, les 30 meilleurs en junior.

## • Equitation

Évoluer a minima au niveau amateur élite sur les disciplines suivantes : Concours complet, dressage, saut d'obstacles, endurance, voltige équestre.

## • Golf

Être parmi les 200 meilleurs hommes ou les 135 meilleures femmes au classement mérite national amateur.

## • Gymnastique

### Gymnastique Artistique Masculine et Gymnastique Artistique Féminine

Equipe :

Top 12 / Nationale A1 et A2

Individuel(le) :

Elite / Nationale A si total de points supérieur 45 points pour les filles et à 68 points pour les garçons



## Gymnastique Rythmique

Equipe :

Elite / Nationale 1 ensemble

Individuel(le) :

Elite / Nationale A

## Gymnastique Acrobatique

Elite / Nationale A

## Tumbling

Elite / Nationale si total de point supérieur à 54 points pour les filles et 56 points pour les garçons

## Trampoline

Elite

Nationale si total de point supérieur à 86 points pour les filles et 88 points pour les garçons en qualification ou si total de point supérieur à 46 points pour les filles et 49 points pour les garçons, en finale sèche.

### • Judo

Participer au championnat de France 1ère Division Juniors ou Seniors

Ju-Jitsu :

Etre dans les 3 premiers du classement national ou membre de l'équipe de France.

### • Karaté

Être dans le Top 5 championnats de France de combat et Wushu en F.F Karaté et Disciplines Associées.

### • Kayak

Slalom (olympique) / Course en ligne (olympique) / Descente / Kayak-polo / Marathon :

Etre a minima athlète en N1

### • Natation

#### Natation sportive

Avoir réalisé a minima 640 points, homme et femme :

Grand bassin\*

	50Fr	100Fr	200Fr	400Fr	800Fr	1500Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	200Me	400Me
Homme	24.26	54.43	1:58.36	4:15.36	8:44.63	16:50.72	27.89	1:00.27	2:09.87	30.65	1:07.21	2:27.38	26.02	57.81	2:09.39	2:12.28	4:42.95
Femme	27.53	1:00.42	2:11.10	4:36.60	9:25.56	17:53.92	31.40	1:07.44	2:23.95	34.20	1:14.67	2:41.42	28.34	1:04.56	2:21.34	2:26.34	5:11.48

Petit bassin\*

	50Fr	100Fr	200Fr	400Fr	800Fr	1500Fr	50 Bk	100 Bk	200 Bk	50 Br	100 Br	200 Br	50 Bu	100 Bu	200 Bu	200Me	400Me
Homme	23.50	52.14	1:55.30	4:06.29	8:34.54	16:24.08	25.78	56.76	2:02.57	29.30	1:04.52	2:19.80	25.29	56.20	2:05.97	2:07.21	4:33.27
Femme	26.96	59.07	2:08.54	4:32.13	9:16.22	17:47.22	29.78	1:03.85	2:18.35	33.41	1:12.36	2:36.15	28.29	1:03.36	2:18.79	2:21.40	5:01.07

\* Fr = Nage Libre ; Bk = Dos ; Br = Brasse ; Bu = Papillon ; Me = 4 nages



## Natation artistique :

Etude au cas par cas dès lors que le classement ci-dessous est obtenu et en fonction du projet sportif pour l'année universitaire à venir :

Pour les seniors (19 ans et plus) :

Equipe : Etre dans les 3 premières au classement final des N3.

Solo : Etre dans les 4 premières au classement final N3.

Duo : Etre dans les 4 premières au classement final N3.

Pour les Juniors (17, 18 ans) :

Equipe : Etre dans les 5 premières au classement final des N3.

Solo : Etre dans les 4 première au classement final N3.

Duo : Etre dans les 4 premières au classement final N3.

## • Ski

### Ski Alpin

Avoir moins de 75 points FIS pour les garçons

Avoir moins de 90 points FIS pour les filles

### Snowboard

*Slalom Géant Parallèle* : avoir plus de 100 points FIS

*Boarder Cross* : avoir plus de 100 points FIS

*Half Pipe* : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

*Slope Style* : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

*Big Air* : avoir au moins 80 points FIS puis étude au cas par cas

### Ski Freestyle

*Skicross* : avoir plus de 50 points

*Half-pipe* : avoir au moins 20points FIS puis étude au cas par cas

*Slope Style* : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

*Bosses* : avoir plus de 80 points FIS puis étude au cas par cas

### Saut à ski

Etre dans les 10 premiers français de sa catégorie d'âge

### Ski de fond

Age dans l'année de l'inscription	Points FFS filles	Points FFS garçons
18 ans et moins	140	110
19 ans	130	100
20 ans	100	90
21 ans	90	80
22 ans	80	70
23 ans et plus	70	60

## Biathlon

Catégorie	Age	Points FFS biathlon Garçons	Points FFS biathlon Filles
Jeunes (U19.1)	17/18	150	160
Jeunes (U19.2)	18/19	120	130
Juniors (U21.1)	19/20	95	100
Juniors (U21.2)	20/21	80	90
Senior	21 et plus	60	70

### • Ski alpinisme

Étude au cas par cas, sur avis d'un cadre fédéral, pour les sportifs classés aux championnats de France en individuel, Vertical Race, Sprint :

- Dans le top 15 junior (U20) homme et femme
- Dans le top 15 espoir (U23) homme et femme
- Dans le top 20 senior homme
- Dans le Top 15 senior femme

### • Squash

U17, U19, Senior : Etre classé en 1ere série nationale.

### • Tennis

Avoir un classement en 2<sup>e</sup> série négative (0).

### • Tennis de table

Pour le TT, avoir a minima 2000 points pour les garçons et 1700 points en filles.

### • Triathlon

Être classé aux championnats de France d'au moins une des disciplines ci-dessous parmi :

**Sprint** : les 40 meilleurs senior hommes, les 30 meilleures senior femmes, les 30 meilleurs en U23 garçons, les 20 meilleurs en U23 filles, les 15 meilleurs U18 garçons, les 10 meilleures U18 filles.

**Olympique** : les 50 meilleurs senior hommes, les 40 meilleures senior femmes, les 30 meilleurs en U23 garçons, les 20 meilleurs en U23 filles

**Longue Distance** : les 40 meilleurs français hommes, les 30 meilleures françaises femmes.

**Duathlon courte distance** : les 30 meilleurs en senior, les 20 meilleurs en U23 garçons, les 15 meilleurs en U23 filles, les 15 meilleurs U18 garçons, les 10 meilleures U18 filles.

**Aquathlon** : les 30 meilleurs en senior, les 20 meilleurs en U23 garçons, les 15 meilleurs en U23 filles, les 15 meilleurs U18 garçons, les 10 meilleures U18 filles.

Être classé sur l'une des 5 étapes des championnats de France des clubs de 1ère Division (Grand Prix de Triathlon) parmi les 30 premiers français chez les hommes et les 25 premières françaises chez les femmes.

En cas de résultats supérieurs de 15% par rapport au temps « scratch » de la catégorie, étude au cas par cas.

### • Twirling bâton

Être international en individuel ou collectivement, ou être dans le top 5 français en individuel.



## 3. Autres sports

Si vous pratiquez une discipline sportive autre que celles présentées ci-dessus, les demandes seront étudiées au cas par cas à partir du moment où vous répondez aux trois critères ci-dessous :

- Avis favorable du CTS ou CTN obligatoire ;
- Avoir fait un podium aux Championnats de France, coupe de France, ou être membre d'une équipe de France ;
- présenter de fortes contraintes d'entraînement et de compétitions.

→ Il vous faut donc fournir les justificatifs et éléments nécessaires au regard de ces trois critères. Votre demande sera ensuite étudiée et le Comité du Sport de Haut Niveau du Site Universitaire Grenoble Alpes statuera sur celle-ci au plus tard fin septembre.