

# JOURNÉE SPORTIVE DU MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ

**SAMEDI 23 NOVEMBRE**

**DE 13H30 À 17H30**

**CENTRE SPORTIF JEAN-PHILIPPE  
MOTTE  
1 RUE DES PEUPLIERS - GRENOBLE**

**UNE JOURNÉE DE SPORT, DE  
PARTAGE ET D'INCLUSION !**

**HANDISPORTS, JEUX,  
SPECTACLE DE DANSE,  
ANIMATIONS...**

**ENTRÉE GRATUITE ET  
OUVERTE À TOUS !**



**ACCÈS PMR**



**PARKING**



**TRAM A  
LA BRUYÈRE**



[HTTPS://STAPS.UNIV-GRENOBLE-ALPES.FR](https://staps.univ-grenoble-alpes.fr)

[WWW.GRENOBLE.FR](http://www.grenoble.fr)

# PROGRAMME



## ACTIVITÉS PROPOSÉES:

**Biodanza**  
(Yalla la vie)

**Echecs**  
(Grenoble handisport)

**Basket et kinball**  
(Big Bang Ballers)

**Séance de Qi Gong** (académie Qi Gong)

**Initiation sport ring**  
(Sami Be Api)

**Hockey fauteuil**  
(EASI)

**Atelier de sensibilisation**  
par Lucie de Roumilly, ateliers de présentation (Département de l'Isère), Comme les autres, ANTS

**Ateliers vélo à électrostimulation & sports fauteuils :**

Venez tester l'électrostimulation sur un vélo adapté spécialement conçu pour ! Par le biais d'électrodes posées sur votre peau, un courant électrique traversera vos muscles initiant leur contraction et permettant de pédaler automatiquement, accessible à tous (Ants).

**Spectacle par la compagnie Colette Priou,**

avec le groupe Imagin', composé de danseur-ses amateurs-es valides et en situation de handicap : « Ensemble pour les Jeux ! » labellisé « Olympiade Culturelle - Paralympique ». Le thème est la gestuelle inspirée de divers sports, de la foule, des athlètes et de l'émotion que leur apportent les JO.

*Durée : 20 à 25 minutes*

**Animations par des étudiant-es de l'UFR STAPS APA**  
(Activités Physiques Adaptées) de l'Université de Grenoble

## INFORMATIONS PRATIQUES :

Prévoir des baskets de sport pour participer aux activités et amener de quoi boire et manger (pas de restauration ni buvette dans le gymnase).  
**Tout public.**

**Lieu :**  
Centre sportif Jean-Philippe Motte -  
1 rue des Peupliers - 38100 Grenoble

