

## Université Grenoble Alpes

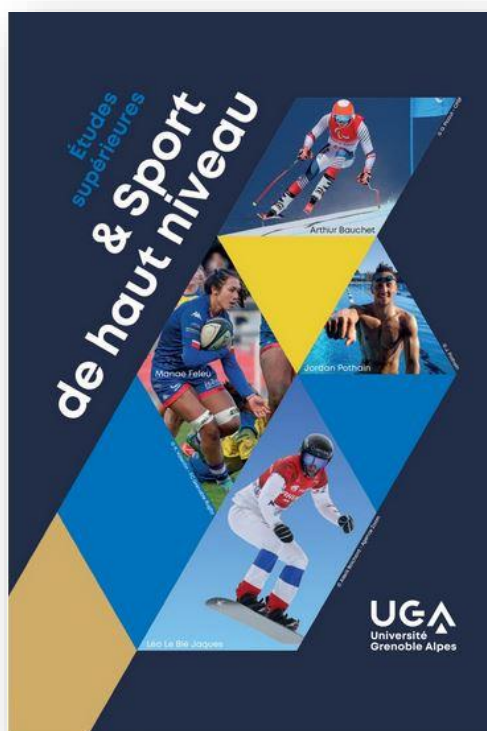
Critères d'obtention du statut d'étudiant Sportif de Haut Niveau  
 Comité Universitaire du Sport de Haut Niveau, année universitaire 2025-2026

L'**Université Grenoble Alpes** comprend également 3 établissements-composantes **Grenoble INP, Sciences Po Grenoble, l'Ecole Nationale Supérieure d'Architecture de Grenoble.**

Notre Comité du Sport de Haut Niveau délivre le statut d'étudiant sportifs de haut niveau (ESHN) aux ayants droit au regard de la loi (listé ministériels « SHN », « espoir », « collectifs nationaux », sportifs sous convention avec un centre de formation d'un club professionnel, sportifs membres d'une structure labélisée du Projet de Performance Fédéral de leur fédération) sur une liste 1. Il détermine les critères permettant d'obtenir ce statut sur une liste 2, pour des sportifs de « bon niveau » proche du haut niveau / en accession vers celui-ci.

Pour être admis sur liste 2, il faut satisfaire à des critères de niveau sportif. Pour obtenir le statut ESHN en 2025-26, ces critères doivent être justifiés pour l'année scolaire ou universitaire 2024-2025 pour les sports individuels. Pour les sports collectifs, ils doivent être justifiés pour l'année universitaire 2024-25 et 2025-2026.

Pour l'athlétisme, le judo, le ski alpin, le ski nordique, le ski alpinisme, le football américain – Flag : l'obtention de ce statut permet également de s'inscrire dans le **Centre Universitaire de Formation et d'Entraînement (CUFE) de la discipline considérée.**



## SOMMAIRE :

Sommaire interactif : cliquez ci-dessous sur le sport qui vous concerne

### I.Sports collectifs ..... 4

- Basket-ball féminin ..... 4
- Basket-ball masculin ..... 4
- Beach volley masculin/féminin ..... 4
- Football américain ..... 5
- Football féminin ..... 5
- Football masculin ..... 5
- Futsal..... 5
- Hand-ball féminin ..... 5
- Hand-ball masculin ..... 5
- Hockey sur glace masculin..... 6
- Hockey subaquatique masculin/féminin ..... 6
- Roller hockey masculin et féminin ..... 6
- Rugby féminin ..... 6
- Rugby masculin ..... 6
- Softball féminin ..... 6
- Volley ball masculin/féminin ..... 6
- Water-polo masculin/féminin ..... 7

## II. Sports individuels ..... 8

- Aviron .....8
- Athlétisme.....9
- Badminton .....10
- Course d'orientation .....10
- Cyclisme.....10
- Escalade.....12
- Escrime .....12
- Equitation .....12
- Force athlétique.....12
- Golf .....12
- Gymnastique .....13
- Judo.....13
- Karaté .....14
- Kayak .....14
- Natation .....14
- Ski .....15
- Ski alpinisme .....16
- Squash .....17
- Tennis.....17
- Tennis de table.....17
- Triathlon .....18
- Twirling bâton .....19

## III. Autres sports ..... 20

## I. Sports collectifs

En sport collectif, sera considéré comme « titulaire » le sportif inscrit sur les feuilles de match et pour lequel le club attestera de la possibilité d'avoir un temps de jeu réel avec l'équipe.

### • Basket-ball féminin

- Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue féminine de basket ou Ligue 2
- Être titulaire d'une équipe évoluant en Nationale 1 et anciennement en ligue 2 depuis moins de 2 ans et être référencée au sein de la structure professionnelle du club
- Etude au cas par cas pour des joueuses d'une équipe évoluant en N1 sans structure professionnelle, à fort potentiel, sur avis du directeur sportif, et si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés. Des feuilles de match seront demandées à la fin du 1er semestre pour maintien du statut
- Etude au cas par cas pour des joueuses issues d'une équipe d'un centre de formation agréé par la fédération d'un club dont l'équipe évolue en ligue 2

### • Basket-ball masculin

- Être titulaire d'une équipe évoluant en Betclic élite, Pro B, Nationale 1 ou Espoir pro
- Être titulaire d'une équipe évoluant en Nationale 1 et anciennement en Pro B depuis moins de 2 ans et être référencé au sein de la structure professionnelle du club
- Etude au cas par cas pour des joueurs d'une équipe évoluant en N1 sans structure professionnelle, à fort potentiel, sur avis du directeur sportif, et si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés. Des feuilles de match seront demandées à la fin du 1er semestre pour maintien du statut

### • Beach volley masculin/féminin

Évoluer dans les 10 premiers nationaux juniors et les 30 meilleurs nationaux au classement individuel national

- **Football américain**

**Football américain** : Être titulaire d'une équipe évoluant en D1 ou en D2 pour des joueurs présentant un fort potentiel et sur avis du cadre technique de ligue

**Flag football** : Etude au cas par cas pour les membres d'une équipe qualifiée à un championnat national, assorti d'un avis du cadre technique de Ligue

- **Football féminin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en D1 ou D2 ou D3

- **Football masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue 1, ligue 2, Nationale, Nationale 2

- **Futsal**

Être titulaire d'une équipe évoluant en D1 (FFF)

- **Hand-ball féminin**

- Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue Butagaz Energie ou D2
- Etude au cas par cas pour des joueuses d'une équipe évoluant en N1, à fort potentiel, ayant une charge d'entraînement intensive de 5 séances / semaine, sur avis du directeur sportif, si les besoins d'aménagements de scolarité sont avérés. Des feuilles de match seront demandées à la fin du 1er semestre pour maintien du statut

- **Hand-ball masculin**

Être titulaire d'une équipe évoluant en Liqui Moly StarLigue, Pro Ligue ou Nationale 1 fédérale ou d'une équipe de nationale 1 qui termine dans la 1ère moitié du classement final de sa poule

- Hockey sur glace masculin

Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue Magnus ou D1

- Hockey subaquatique masculin/féminin

Être sélectionné en équipe nationale

- Roller hockey masculin et féminin

Être titulaire d'une équipe évoluant en ligue Élite

- Rugby féminin

Être titulaire d'une équipe évoluant en Elite 1 ou réserve Elite

- Rugby masculin

- Être titulaire d'une équipe évoluant en Top 14, Pro D2 ou Nationale

- Être titulaire d'une équipe évoluant en championnat Espoir, poule Elite lors de l'année universitaire 2025-2026

- Softball féminin

Etude au cas par cas pour des joueuses du groupe titulaire d'une équipe évoluant en D1, à fort potentiel, sur avis du directeur sportif

- Volley Ball masculin/féminin

Être titulaire d'une équipe évoluant en Ligue A, Ligue B (masculin) ou Élite

- Water-polo masculin/féminin

Être titulaire d'une équipe évoluant en championnat élite ou en championnat national 1

## II. Sports individuels

- Aviron

### - Femmes :

En junior (J18) être dans les 18 premières au championnat de France bateaux courts.  
En senior, être dans les 18 premières au championnat de France bateaux courts en skiff ou dans les 12 premières en deux sans barreuse

### - Hommes :

En junior (J18) être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts.  
En senior, être dans les 18 premiers au championnat de France bateaux courts

### Catégories concernées :

Ces résultats doivent être obtenus dans les catégories olympiques :

Skiff = 1x (Homme et femme)

Deux sans barreur = 2- (Homme et femme)

### En catégorie poids léger (non olympique)

Skiff poids léger = 1xPL (Homme et femme)

être dans les 18 premiers hommes et être U23

être dans les 12 premières femmes et être U23

### Nouvelle Catégorie olympique Beach Rowing : Étude au cas par cas



## • Athlétisme

### Running : Satisfaire aux niveaux de performance ou classements ci-après :

CAF	JUF	ESF	SEF	Spécialité	CAM	JUM	ESM	SEM
–	37'30	36'00	34'30	10km / 10000m	–	31'20	30'00	29'30
–	1h25''00	1h23'0	1h17'0	Semi-marathon	–	1h13''00	1h08'0	1h05'0
–	–	2h55'0	2h40'0	Marathon	–	–	2h35'0	2h20'0
Top 3 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 5 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 3 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Course en montagne	Top 3 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 5 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 3 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.
–	–	Top 3 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Trail court	–	–	Top 3 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.
–	–	Top 3 Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.		Trail long	–	–	Top 3 Chpt de France TC ou sélec. Eq de Fr.	
Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Cross-country	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.	Top 8 Chpt de France ou sélec. Eq de Fr.

### Athlétisme Stade : satisfaire aux niveaux de performance présentés ci-après :

CAF	JUF	ESF	SEF	EPREUVES	CAM	JUM	ESM	SEM
7''80	7''75	7''70	7''65	60 m salle	7''05	7''00	6''90	6''85
12''35	12''30	12''15	12''05	100m	11''10	10''95	10''90	10''70
25''50	25''30	24''75	24''60	200 m / 200m salle	22''60	22''25	22''10	21''65
59''00	58''30	57''00	56''00	400 m / 400m salle	51''00	49''80	49''50	48''10
2'19''00	2'17''00	2'15''50	2'12''50	800m / 800m salle	1'57''00	1'54''50	1'53''50	1'51''00
4'51''00	4'48''00	4'45''00	4'33''00	1500m / 1500m salle	4'06''50	3'57''00	3'54''00	3'48''00
10'40''00	10'35''00	10'10''00	10'00''00	3000m / 3000m salle	9'02''00	8'45''00	8'30''00	8'30''00
–	–	1'75''500	1'74''500	5000m	–	15'25''00	15'05''00	14'37''00
8''80	8''95	8''90	8''80	60 m Haies salle	8''10	8''20	8''25	8''15
14''60	14''80	14''70	14''50	100m haies	–	–	–	–
–	–	–	–	110m haies	14''65	14''80	14''90	14''55
66''00	65''00	64''70	62''50	400m haies	57''00	56''00	55''00	53''20
7'35''00	7'28''00	–	–	2000m Steeple	6'23''00	–	–	–
–	–	1'11''500	110000	3000m Steeple	–	9'40''00	9'27''00	9'08''00
1m63	1m65	1m67	1m70	Hauteur / Hauteur salle	1m92	1m95	2m03	2m05
3m25	3m35	3m65	3m80	Perche / Perche salle	4m35	4m50	4m90	5m10
5m55	5m65	5m70	5m85	Longueur / Longueur salle	6m75	6m90	7m05	7m25
11m50	11m65	12m05	12m45	Triple Saut / Triple saut salle	13m90	14m40	14m60	15m05
12m50	11m00	11m90	12m80	Poids / Poids salle	14m20	13m60	13m80	14m90
33m50	37m00	38m00	45m00	Disque	43m00	44m00	45m00	48m00
46m50	42m00	47m00	53m00	Marteau	49m00	46m00	48m00	53m00
36m00	36m00	39m00	43m50	Javelot	51m00	52m50	56m00	63m00
15'50''00	15'30''00	15'00''00	14'30''00	3000m Marche / 3000m Marche salle	–	–	–	–
28'00''00	–	–	–	5000m Marche / 5000m Marche salle	25'30''00	25'00''00	24'00''00	2'30''000
–	58'00''00	–	–	10000m Marche	–	53'00''00	–	–
–	–	2h01'00	1h58'00	20km marche	–	–	1h55'00	1h42'00
3250pt	3350pt	3500pt	3750pt	Pentathlon salle	–	–	–	–
4500pt	4650pt	4700pt	5000pt	Heptathlon / heptathlon salle	4350pt	4700pt	5000pt	5200pt
–	–	–	–	Décathlon	6000	6500	6800	7000

- **Badminton**

Être classé a minima N2 avec une moyenne supérieure à 1500 points. Ceci soit en simple, soit en double, soit en double mixte

- **Course d'orientation**

**A pied :** Être parmi les 20 meilleurs de sa catégorie d'âge au classement général de la coupe de France pédestre

- **Cyclisme**

### **Filière Cyclisme traditionnel :**

#### **Sur route :**

- Être classé élite en fin de saison et être dans l'effectif officiel d'une équipe Nationale 1 ou Nationale 2
- Etude au cas par cas pour des coureurs dans l'effectif officiel d'une équipe en Nationale 3 présentant un fort potentiel.
- Pour les U19, être classé dans les 30 premiers en homme et femme sur une coupe de France ou les championnats de France ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde

#### **Cyclo-cross :**

- Être classé dans les 30 premiers en homme et 20 premières en femme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) dans sa catégorie d'âge
- Ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde

### **Filière piste :**

#### **Cyclisme sur Piste :**

- Top 5 homme et top 5 femme (sur une épreuve des championnats de France) dans sa catégorie d'âge
- Top 30 homme et top 15 femme (sur une épreuve de coupe du monde) dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde

## **Filière VTT :**

### VTT Cross-country :

- Top 30 homme et top 20 femme (classement général de la coupe de France ou championnats de France) dans sa catégorie d'âge ou sélection aux championnats d'Europe ou aux championnats du monde

### VTT Descente / VTT enduro :

- Top 15 homme et 5 femmes dans sa catégorie d'âge (classement général de la coupe de France ou championnats de France) ou sélection aux championnats d'Europe ou du monde.
- Top 30 homme et top 20 femme Coupe du monde EDR Elite
- Top 30 homme et top 15 femme Coupe du monde DH Elite

## **Filière BMX Race :**

### BMX Race :

Top 16 hommes et femmes (demi-finale) des championnats de France dans sa catégorie d'âge ou participation aux quarts de final des championnats d'Europe ou sélection aux championnats du Monde

## **Filière Cyclisme Urbain (BMX Free Style ; Trial et VTT XCE) :**

### VTT Trial :

- Être classé « Expert » ou « Elite » chez les hommes et « Dame » chez les femmes
- Ou Top 25 homme et top 10 femme sur une manche de coupe du Monde

### VTT XCE :

Top 8 du classement général de la coupe de France ou championnats de France homme et top 4 femme ou top 10 homme et femme d'une manche de coupe du monde ou sélection aux championnats d'Europe ou du Monde

### BMX Free Style :

Top 10 homme et top 5 femme du classement général de la coupe de France ou championnats de France ou top 50 homme et top 20 femme d'une manche de coupe du Monde ou sélection aux championnats du Monde

## PUMPT-RACK :

- Top 3 du championnat de France homme et femme dans sa catégorie d'âge
- **Escalade**

Au classement national permanent de la FFME, être classé :

- Pour les garçons, seniors : parmi les 20 meilleurs. Jeunes : parmi les 10 meilleurs en difficulté ou en bloc, les 5 meilleurs en vitesse
- Pour les filles, seniors : parmi 15 meilleures. Jeunes : parmi les 8 meilleures jeunes en difficulté ou en bloc, les 5 meilleures en vitesse

- **Escrime**

Être parmi les 40 meilleurs français en senior, les 28 meilleurs français en catégorie -23 et les 30 meilleurs français en catégorie junior

- **Equitation**

Évoluer a minima au niveau amateur élite sur les disciplines suivantes : Concours complet, dressage, saut d'obstacles, endurance, voltige équestre

- **Force athlétique :**

Avoir réalisé un podium aux championnats de France open ou être classé sur le niveau « Europe » dans la grille de la Fédération Française de Force

- **Golf**

Être parmi les 200 meilleurs hommes ou les 135 meilleures femmes au classement mérite national amateur

- **Gymnastique**

## **Gymnastique Artistique Masculine et Gymnastique Artistique Féminine :**

Equipe : Top 12 / Nationale A1 et A2

Individuel(le) : Elite / Nationale A si total de points supérieur 46 points pour les filles et à 70 points pour les garçons

## **Gymnastique Rythmique :**

Equipe : Elite / Nationale 1 et 2

Individuel(le) : Elite / Nationale A

## **Gymnastique Acrobatique :**

Elite / Nationale A

Equipe : Nationale 1

## **Gymnastique Aérobic :**

Elite / Nationale A

## **Tumbling :**

Elite

Nationale si total de point supérieur à 54 points pour les filles et 56 points pour les garçons

## **Trampoline :**

Elite

Nationale si total de point supérieur à 86 points pour les filles et 88 points pour les garçons en qualification ou si total de point supérieur à 46 points pour les filles et 49 points pour les garçons, en finale sèche

- **Judo**

Participer au championnat de France 1ère Division Juniors ou Seniors

## **Ju-Jitsu :**

Être dans les 3 premiers du classement national ou membre de l'équipe de France

- **Karaté**

Être dans le Top 5 championnats de France de combat

- **Kayak**

**Slalom (olympique) / Course en ligne (olympique) / Descente / Kayak-polo / Marathon :**

Être a minima athlète en N1

- **Natation**

### Natation sportive

Avoir réalisé un temps de la Grille FFN Nationale 2			
Temps en bassin de 50m		Temps en bassin de 50m	
DAMES	Grille FFN N2 (50m)	Messieurs	Grille FFN N2 (50m)
50 m NL	00.27.78	50 m NL	00.24.44
100 m NL	1.00.14	100 m NL	00.53.25
200 m NL	2.10.93	200 m NL	1.57.39
400 m NL	4.35.88	400 m NL	4.08.94
800 m NL	9.28.20	800 m NL	8.37.19
1500 m NL	18.13.36	1500 m NL	16.32.77
50 m Dos	00.31.68	50 m Dos	00.27.96
100 m Dos	1.08.42	100 m Dos	1.00.34
200 m Dos	2.28.96	200 m Dos	2.12.77
50 m Brasse	00.35.12	50 m Brasse	00.30.69
100 m Brasse	1.17.17	100 m Brasse	1.07.56
200 m Brasse	2.47.30	200 m Brasse	2.29.28
50 m Papillon	00.29.36	50 m Papillon	00.25.96
100 m Papillon	1.05.70	100 m Papillon	00.57.75
200 m Papillon	2.28.29	200 m Papillon	2.11.88
200 m 4 Nages	2.29.02	200 m 4 Nages	2.13.15
400 m 4 Nages	5.16.00	400 m 4 Nages	4.44.33

### Natation artistique :

Être classé a minima dans le Top 4 aux championnats de France de Nationale 2

- **Ski**

## **Ski Alpin**

Avoir moins de 75 points FIS pour les garçons

Avoir moins de 90 points FIS pour les filles

## **Ski Marathon**

Etude au cas par cas pour les étudiants SHN qui ont été ayant droit dans le cadre de leur cursus universitaire et qui ont participé à des épreuves de coupe du monde

## **Snowboard**

*Slalom Géant Parallèle* : avoir plus de 100 points FIS

*Boarder Cross* : avoir plus de 100 points FIS

*Half Pipe* : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

*Slope Style* : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

*Big Air* : avoir au moins 80 points FIS puis étude au cas par cas

## **Ski Freestyle**

*Skicross* : avoir plus de 50 points

*Half-pipe* : avoir au moins 20points FIS puis étude au cas par cas

*Slope Style* : avoir au moins 20 points FIS puis étude au cas par cas

*Bosses* : avoir plus de 80 points FIS puis étude au cas par cas

## **Saut à ski et combiné nordique**

Être dans les 10 premiers français de sa catégorie d'âge

## **Ski et Snowboard Free Ride**

Etude au cas pour des skieurs évoluant sur le Freeride World Tour, sur lettre de recommandation de la FFS

## Ski de fond : avoir moins de :

Age dans l'année de l'inscription	Points FFS filles	Points FFS garçons
18 ans et moins	140	110
19 ans	130	100
20 ans	100	90
21 ans	90	80
22 ans	80	70
23 ans et plus	70	60

## Biathlon : avoir moins de :

Catégorie	Age	Points FFS biathlon	Points FFS biathlon
		Garçons	Filles
Jeunes (U19.1)	17/18	150	160
Jeunes (U19.2)	18/19	120	130
Juniors (U21.1)	19/20	95	100
Juniors (U21.2)	20/21	80	90
Senior	21 et plus	60	70

- **Ski alpinisme**

Étude au cas par cas, sur avis d'un cadre fédéral, pour les sportifs classés aux championnats de France en individuel, Vertical Race, Sprint :

- Dans le top 12 junior (U20) homme et Top 06 U20 femme
- Dans le top 12 espoir (U23) homme et Top 08 U23 femme
- Dans le top 20 senior homme et Top 12 senior femme



- Squash

U17, U19, Senior : Être classé en 1ere série nationale

- Tennis

Avoir un classement 0 ou être en 2<sup>nd</sup>e série négative

- Tennis de table

Avoir a minima 2000 points pour les garçons et 1700 points en filles

- Triathlon

Disciplines	Epreuves	Caractéristiques	Cadets (16,17 ans) et Juniors (18, 19 ans), au 31 décembre de la saison sportive	Juniors (18,19 ans) et Senior (à partir de 20 ans)	U23 (18 à 23 ans au 31 décembre de la saison sportive)	Seniors
Triathlon	Championnats de France Triathlon Sprint	Epreuve cadet ou junior Epreuve Toutes catégories et U23	20 H, 10 F		10 H, 6 F	20 H, 10 F
	Championnats de France Aquathlon Sprint	Epreuve cadet ou junior Classement U23 lors du championnat de France Toutes catégories	10 H, 6 F		5H, 3F	
	Championnats de France Duathlon Sprint	Epreuve cadet ou junior Epreuve Toutes catégories et U23	10 H, 6 F		5H, 3F	10 H, 6 F
	Championnats de France de triathlon longue distance toutes catégories	Epreuve ouverte à partir de 18 ans		10 H, 6 F		
	Coupe d'Europe de triathlon	Epreuve Junior ou Senior	20 H, 10 F			20 H, 10 F
	Sportive ou sportif non listé si "sélection équipe de France (Youth, Juniors, U23, Elite)" ou si "sélection nationale cadet-junior"	Vérification auprès de la F.F.TRI.	de droit			de droit
Para triathlon	Sportive ou sportif listé	Vérification de l'appartenance sur le site du ministère des sports				

Raids	Championnat de France jeune F.F.TRI. (Cadets ou juniors ou U23)	Top 2 équipes femmes	Top 3 équipes mixte	Top 4 équipes hommes
	Championnat de France F.F.TRI. Senior (juniors admis)	Top 3 équipes femmes	Top 5 équipes mixte	Top 10 équipes hommes

- Twirling bâton

Être licencié(e) dans la Fédération Française sportive de Twirling Bâton, international en individuel ou collectivement ou être dans le top 5 français en individuel

### III. Autres sports

Si vous pratiquez une discipline sportive autre que celles présentées ci-dessus, les demandes seront étudiées au cas par cas à partir du moment où vous répondez aux trois critères ci-dessous :

- avoir un avis favorable du CTS ou CTN obligatoire
- avoir fait un podium aux Championnats de France, coupe de France, ou être membre d'une équipe de France
- présenter de fortes contraintes d'entraînement et de compétitions

→ Il vous faut donc fournir les justificatifs et éléments nécessaires au regard de ces trois critères. Votre demande sera ensuite étudiée et le Comité du Sport de Haut Niveau du Site Universitaire Grenoble Alpes statuera sur celle-ci au plus tard fin septembre.